

Unterstützung für Pflegende



Auch Einzelübungen können bei Kinaesthetics sehr hilfreich sein. Bild: ibj

Hahnbach. (ibj) Zu einer Auffrischungsveranstaltung im AOVE-Projekt „Alt werden zu Hause“ in Zusammenarbeit mit Kinaesthetics Deutschland trafen sich pflegende Angehörige unter der Leitung von Monika Hager und der Trainerin Margarete Hirsch im Hahnbacher Klostergewölbe. Mit dem Erlernten aus vorausgegangenen Kursen sowie aus eigenen Erfahrungen und Partneraktivitäten konnten sie Bewegungsabläufe und somit ihre Bewegungskompetenz auffrischen. Diese Art zu lernen unterstützt die Umsetzung des Angeeigneten im Alltag mit Pflegebedürftigen.

Kurse

Amberg-Sulzbach

■ Kinaesthetics

16.3. und 13.4. jeweils von 16 bis 20 Uhr sowie 17.3. und 14.4. jeweils von 9 bis 16.30 Uhr im BRK-Altenheim in Hirschau (Kursunterlagen: 25 Euro, ansonsten keine Kosten).

Für pflegende Angehörige in Zusammenarbeit mit der AOVE und Barmer GEK.

Anmeldung ab sofort in der AOVE-Geschäftsstelle, Herbert-Falk-Straße 2, Hahnbach, Telefon 0 96 64/95 24 67.